



# Bloque encadrée pour les étudiants

## #BloqueBooster



### Planning du lundi 12 avril au vendredi 16 avril 2021 - en présentiel

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	vendredi
Accueil	Dès 8h00 (en 3 groupes distincts) : petit déj et séance d'information	Dès 8h00			
Ouverture des salles	Vers 9h00	Dès 8h00			
Etude - Bloque	Vers 9h00	Dès 8h00 Permanences GE de 8h40 à 10h00 Permanences QVE de 8h40 à 10h00	Dès 8h00 Permanences GE de 8h40 à 10h00 Permanences QVE de 8h40 à 10h00	Dès 8h00 Permanences GE de 8h40 à 10h00 Permanences QVE de 8h40 à 10h00	Dès 8h00 Permanences GE de 8h40 à 10h00 Permanences QVE de 8h40 à 10h00
Pause « collation »	Entre 10h00 et 10h30	Entre 10h00 et 10h30	Entre 10h00 et 10h30	Entre 10h00 et 10h30	Entre 10h00 et 10h30
Etude - Bloque		Permanences GE de 10h30 à 12h30 Permanences QVE de 10h30 à 12h30	Permanences GE de 10h30 à 12h30 Permanences QVE de 10h30 à 12h30	Permanences GE de 10h30 à 12h30 Permanences QVE de 10h30 à 12h30	Permanences GE de 10h30 à 12h30 Permanences QVE de 10h30 à 12h30
Diner + Activités « sportives »	Pause entre 12h30 et 14h00 + Activité « Exercices sur chaise ou debout » de 12h30 à 13h00	Pause entre 12h30 et 14h00	Pause entre 12h30 et 14h00 + Activité « Relaxation » de 12h30 à 13h00	Pause entre 12h30 et 14h00	Pause entre 12h30 et 14h00 + Activité « Posture » de 12h30 à 13h00
Etude - Bloque	Permanences GE de 13h20 à 16h00 Permanences QVE de 13h20 à 16h00	Permanences GE de 13h20 à 16h00 Permanences QVE de 13h20 à 16h00	Permanences GE de 13h20 à 16h00 Permanences QVE de 13h20 à 16h00	Permanences GE de 13h20 à 16h00 Permanences QVE de 13h20 à 16h00	Permanences GE de 13h20 à 16h00 Permanences QVE de 13h20 à 16h00
Pause « collation »	Entre 16h00 et 16h30	Entre 16h00 et 16h30	Entre 16h00 et 16h30	Entre 16h00 et 16h30	Entre 16h00 et 16h30
Etude - Bloque	Fermeture des salles à 19h45				
	Fermeture du N1 à 20h00				

**Permanences GE = entretiens personnalisés sur la méthode de travail et la gestion des cours et du temps, par l'équipe Guidance Etude (40 min./rdv - sur inscription)**  
**Permanences QVE = entretiens personnalisés sur la gestion du stress et conseils « santé », par l'équipe Qualité de Vie des Etudiants (40 min./rdv - sur inscription)**